

DEIN



KONGRESS
HANDBUCH



HALLO!

Herzlich willkommen zum Kongress-Handbuch des Lass Liebe Gewinnen Kongresses!

Ich freue mich, dass du hier bist. In diesem Handbuch stelle ich dir meine inspirierenden Sprecher vor, die mit ihrer Expertise, Lebensweisheit und persönlichen Erfahrung zeigen, wie du mehr Liebe und Erfüllung in dein Leben bringen kannst. Lass dich von ihrer Energie anstecken und nutze diese Impulse, um deinen eigenen Weg zu mehr Lebensfreude und erfüllenden Beziehungen zu finden.

Ich wünsche dir eine bereichernde und motivierende Zeit!

Tobias

DIRK SCHRÖDER

1. **Finde deinen authentischen Schwung** – Folge dem, was dich lebendig macht und dir Freude schenkt.
2. **Komm nach Hause – so, wie du bist** – Du bist angenommen. Wage den Neuanfang.
3. **Baue ein starkes Fundament** – Ein stabiles Lebensfundament gibt Halt und Orientierung.
4. **Bleibe lernend** – Wachse stetig weiter. Neugier ist der Schlüssel zum Leben.
5. **Umarme dein Schiff** – Erkenne, wer du bist, und steuere dein Leben bewusst.
6. **Lebe deine Berufung** – Frage dich: Was hat die Welt davon, dass es mich gibt?
7. **Wähle starke Vorbilder** – Du wirst zu dem, worauf du schaust.
8. **Investiere in echte Freundschaften** – Finde Menschen, die dich auffangen.
9. **Stelle ehrliche Fragen** – In Beziehungen zählt Offenheit und gegenseitiges Wachstum.
10. **Suche Stille für Antworten** – In der Ruhe liegen oft die wichtigsten Erkenntnisse.

Social links:



[@dirkschroeder_dermaennercoach](https://www.instagram.com/dirkschroeder_dermaennercoach)



<https://dermaennercoach.de>



EDITH PAULS

1. **Veränderung beginnt bei dir** – Erfüllung entsteht nicht im Außen, sondern indem du nach innen schaust und deine Gefühle annimmst.
2. **Nutze deine Gefühle als Wegweiser** – Gefühle sind keine Feinde, sondern Botschafter, die dir zeigen, wo Veränderung gebraucht wird.
3. **Reguliere dein Nervensystem** – Nur in innerer Ruhe kannst du klar denken, bewusst handeln und echte Erfüllung finden.
4. **Sei ehrlich zu dir selbst** – Authentizität statt Perfektion. Erfüllung entsteht, wenn du deine Wahrheit lebst und kommunizierst.
5. **Priorisiere Qualität vor Quantität** – Präsenz schlägt Zeit. Wenige, aber bewusste Momente schaffen tiefe Verbindung.
6. **Übernimm Eigenverantwortung** – Niemand hat zu wenig Zeit. Es geht darum, was du priorisierst und wie du dein „Wir“ stärkst.
7. **Entwickle eine gemeinsame Vision** – In Beziehungen schafft eine geteilte Vision Orientierung und lässt Trennung zur Nebensache werden.
8. **Wachse an Herausforderungen** – Wachstum ist kein Ziel, sondern ein Prozess. Jeder Fehler birgt die Chance, zu lernen und zu reifen.
9. **Schaffe Raum für Dankbarkeit** – Dankbarkeit für kleine Momente stärkt Beziehungen und lässt dich das Leben bewusster genießen.
10. **Bleib präsent im Hier und Jetzt** – Erfüllung findet nicht im Gestern oder Morgen statt, sondern in diesem Moment. Sei da – für dich, deine Beziehungen und deine Träume.

Social links:



@paulsedith



<https://edithpauls.com>



CHRISTIAN & SANDRA ROTH

1. **Beziehungen sind die Basis für Erfolg** – Erfüllung im Leben beginnt mit starken Beziehungen: zu dir selbst, deinem Partner und deinem Umfeld.
2. **Führe mit Herz und Haltung** – Werde eine Führungspersönlichkeit, der Menschen freiwillig folgen, weil sie inspiriert und respektiert werden.
3. **Vertraue dem Prozess** – Der Weg ist selten gradlinig. Habe den Mut, erste Schritte zu gehen, auch wenn der Ausgang noch ungewiss ist.
4. **Sei mutig und handle trotz Zweifel** – Ressourcen und Fähigkeiten wachsen mit der Aufgabe. Du kannst alles lernen, was du brauchst.
5. **Kommunikation ist der Schlüssel** – Sprich Probleme sofort an. Unausgesprochener Frust staut sich und zerstört langfristig Vertrauen.
6. **Glaube an die Vision** – Eine gemeinsame Vision in Partnerschaft und Business gibt Orientierung, Halt und Kraft in schwierigen Zeiten.
7. **Dienende Haltung bringt Erfüllung** – Frage dich: Was kann ich meinem Partner Gutes tun? Was du gibst, kehrt als Energie und Liebe zurück.
8. **Zeitmanagement schafft Freiräume** – Plane private und berufliche Termine bewusst, um Raum für Beziehung und Wachstum zu lassen.
9. **Wachse an Herausforderungen** – Fehler sind Lernchancen. Erfüllung entsteht, wenn du dich weiterentwickelst und deinen Weg annimmst.
10. **Lass Gott in alle Lebensbereiche** – Öffne dich für Führung, vertraue auf Bestimmung und wisse: Du bist Teil von etwas Größerem.

Social links:



@christianroth.ch



<https://www.csroth.com>



INKA HAMMOND

1. **Erkenne deine wahre Identität** – Wahres Leben in Fülle beginnt, wenn du erkennst, wer du wirklich bist und was in dir steckt.
2. **Lebe aus der Tiefe deines Herzens** – Veränderung beginnt in dir. Beschäftige dich mit deinem Schmerz, um echte Nähe zu anderen zuzulassen.
3. **Werde wieder zum Träumer** – Erlaube dir, groß zu träumen und über das Offensichtliche hinauszudenken. Träume schaffen neue Perspektiven.
4. **Gehe den Weg der Vergebung** – Vergebung ist ein Prozess, der Zeit braucht. Sie führt zu Freiheit, wenn sie ehrlich gelebt und angenommen wird.
5. **Gestalte ein Dream Team** – Baue Beziehungen, in denen Raum für Zweifel, Unterstützung und gemeinsames Wachstum ist.
6. **Gemeinsames Gebet schafft Tiefe** – Beten verbindet, stärkt und setzt neue Kraft frei. Es ist Dynamit für Beziehungen.
7. **Lebe in der Kraft der Gnade** – Gnade ist deine Superpower. Sie ermächtigt dich, über dich hinauszuwachsen.
8. **Nimm Herausforderungen an** – Jeder Schmerzpunkt ist eine Einladung, tiefer zu wachsen und mehr von dir selbst zu entdecken.
9. **Setze Jesus ins Zentrum** – Eine starke Partnerschaft lebt von einer gemeinsamen geistlichen Basis, die Halt und Richtung gibt.
10. **Halte inne und sei präsent** – Lass dich anschauen, komm zur Ruhe und handle aus einer Begegnung mit echter Liebe heraus.

Social links:



[@inka.hammond](https://www.instagram.com/inka.hammond)



<https://inkahammond.de>



JAN VON WILLE

1. **Erkenne deine Kindheitsmuster** – Alte Wunden prägen dein Verhalten. Finde heraus, was dich antreibt.
2. **Kommunikation ist mehr als Worte** – Spüre, was zwischen den Zeilen mitschwingt.
3. **Akzeptiere deine Überlebensstrategien** – Sie haben dich geschützt, aber halten sie dich jetzt zurück?
4. **Hinterfrage deine Glaubenssätze** – Tausche „Ich muss es alleine schaffen“ gegen neue Wahrheiten.
5. **Nutze Konflikte als Spiegel** – Was zeigt der Konflikt über dich selbst?
6. **Fühle unterdrückte Emotionen** – Wut, Trauer und Angst weisen den Weg zur Heilung.
7. **Sprich in Ich-Botschaften** – Zeige dich offen und authentisch.
8. **Vertraue dem Prozess** – Veränderung braucht Zeit. Geh Schritt für Schritt.
9. **Suche Unterstützung** – Manchmal braucht es Begleitung, um tiefer zu blicken.
10. **Du siehst die Welt, wie du bist** – Verändere dich, und die Welt verändert sich mit.

Social links:



[@janvonwille](https://www.instagram.com/janvonwille)



<https://jan-von-wille.de>



JENNY FEUERBACHER

1. **Frieden mit der Vergangenheit schließen** – Nimm das Gute mit und lass los, was dich zurückhält. Deine Geschichte prägt dich, aber sie bestimmt nicht deine Zukunft.
2. **Übernimm Verantwortung für dein Leben** – Nur du hast den Schlüssel zu einer erfüllten Zukunft. Werde aktiv und gestalte dein Leben bewusst.
3. **Heile innere Wunden** – Verletzte Anteile in dir beeinflussen deine Beziehungen. Wende dich ihnen zu, um echte Nähe zuzulassen.
4. **Vertraue trotz Unsicherheit** – Vertrauen wächst, wenn du den Mut hast, einen Vorschuss zu geben. Ohne Risiko keine echte Verbindung.
5. **Lebe selbstwirksam** – Wenn du Teil des Problems bist, bist du auch Teil der Lösung. Übernimm die Kontrolle und wachse daran.
6. **Lerne, wirklich zu vergeben** – Vergebung befreit dich innerlich. Sie ist ein Prozess, der loslässt, was dich belastet.
7. **Stelle dich deinen Ängsten** – Bindungs- und Verlustängste sabotieren Beziehungen. Mutig durch sie hindurchzugehen öffnet neue Wege.
8. **Erkenne Beziehungsmuster** – Verstehe, was du unbewusst erwartest. Nur wer sich selbst kennt, kann erfüllte Partnerschaften leben.
9. **Wage Neues** – Wachstum findet außerhalb der Komfortzone statt. Geh neue Wege, auch wenn sie Überwindung kosten.
10. **Gehe durch die Tür zur Fülle** – Die Tür steht offen. Dahinter wartet das Leben, das du dir wünschst. Du musst nur hindurchgehen.

Social links:



@zusammen.sein



<https://zusammen-sein.com/>



NICOLE RUPP

1. **Geld spiegelt deine innere Haltung** – Deine Gedanken über Wert, Vertrauen und Fülle bestimmen, wie Geld in dein Leben fließt.
2. **Liebe und Geld gehören zusammen** – Öffne dein Herz, damit Geld mit Freude und Leichtigkeit fließen kann.
3. **Wähle Vertrauen statt Angst** – Vertrauen ist der Schlüssel, um finanzielle Fülle zuzulassen und Gelassenheit zu finden.
4. **Sein vor Tun** – Geld folgt deinem inneren Zustand, nicht nur harter Arbeit. Erfüllung beginnt immer in dir selbst.
5. **Wertschätzung schafft Wohlstand** – Behandle Geld mit Respekt. Jeder Euro, den du gerne gibst, kehrt positiv zurück.
6. **Löse Schuld und Scham auf** – Alte Glaubenssätze halten dich klein. Erlaube dir, Fülle anzunehmen und zu genießen.
7. **Großzügigkeit führt zu Freiheit** – Wer aus Fülle gibt, erfährt Leichtigkeit und lässt Wohlstand wachsen.
8. **Deine Gedanken prägen deine Realität** – Hinterfrage: Was glaube ich über Geld? Bewusste Gedanken schaffen erfüllten Reichtum.
9. **Erfüllung geht über Sicherheit hinaus** – Geld kann Sicherheit geben, aber echte Erfüllung entsteht durch Sinn, Beziehungen und Erlebnisse.
10. **Setze dein Geld bewusst ein** – Jeder Euro hat Wirkung. Nutze dein Geld, um Positives in der Welt zu bewirken.

Social links:



@nicolerupp



<https://geldbeziehung.com>



OLAF SCHWANTES

1. **Starke Beziehungen beginnen mit einem starken Ich** – Nur wer sich selbst kennt und stärkt, kann eine erfüllte Partnerschaft aufbauen.
2. **Treffe klare Entscheidungen** – Liebe ist nicht nur Gefühl, sondern auch die bewusste Entscheidung, gemeinsam durch Höhen und Tiefen zu gehen.
3. **Reduziere Komplexität** – Weniger Zweifel, mehr Klarheit. Entscheide dich bewusst für oder gegen etwas, um Raum für Wachstum zu schaffen.
4. **Qualitätszeit ist entscheidend** – Plane bewusst Zeit zu zweit ein, um Nähe und Verbindung wieder aufleben zu lassen.
5. **Ängste sind Wegweiser, keine Blockaden** – Schau deinen Ängsten ins Gesicht. Oft entpuppen sich scheinbar große Hindernisse als Scheinriesen.
6. **Liebe ist ein Zusammenspiel von Gefühl und Entscheidung** – Es braucht beides, um eine tiefe und nachhaltige Partnerschaft zu leben.
7. **Gehe kleine, bewusste Schritte** – Manchmal reicht es, eine Herzumarmung oder einen längeren Kuss zu schenken, um wieder Nähe herzustellen.
8. **Nimm dem Thema Entscheidung die Endgültigkeit** – Jede Entscheidung ist ein Schritt auf dem Weg. Du kannst immer wieder neu wählen, solange du ehrlich zu dir bleibst.
9. **Schau ehrlich auf die Beziehung** – Frage dich: Warum will ich in dieser Liebesbeziehung sein? Eine klare Antwort stärkt das gemeinsame „Wir“.
10. **Herz und Kopf gehören zusammen** – Nur wenn Verstand und Gefühl im Einklang sind, entsteht echte Bewegung und Veränderung.

Social links:



@olafschwantes



<https://www.olaf-schwantes.com>



SEBASTIAN BUSS

1. **Sprich offen über dein Problem** – Der erste Schritt zur Veränderung ist, es nicht länger allein mit dir auszumachen. Geteiltes Leid fühlt sich leichter an.
2. **Verstehe, was hinter dem Konsum steckt** – Oft verbergen sich unerfüllte Bedürfnisse oder emotionale Konflikte dahinter. Erkenne, was dir wirklich fehlt.
3. **Akzeptiere dich selbst** – Selbstannahme ist der Schlüssel, um gesunde Veränderungen anzustoßen und neue Wege zu gehen.
4. **Übernimm Verantwortung** – Freiheit beginnt dort, wo du aufhörst, Ausreden zu suchen, und für deine Entscheidungen einstehst.
5. **Erfüllung braucht mehr als Körperlichkeit** – Wahre Intimität entsteht, wenn du dich emotional öffnest und Nähe zulässt.
6. **Zeige dein wahres Ich** – Erfüllende Beziehungen wachsen, wenn du dich verletzlich zeigst und echte Nähe zulässt.
7. **Umgib dich mit unterstützenden Menschen** – Veränderung gelingt leichter, wenn du dich mit Menschen umgibst, die dich verstehen und stärken.
8. **Schaffe neue Routinen** – Alte Muster lassen sich durch bewusste Entscheidungen und neue Gewohnheiten durchbrechen.
9. **Investiere in echte Tiefe** – Eine langfristige, intensive Bindung führt zu erfüllenderer Sexualität und tieferer Verbundenheit.
10. **Hoffnung führt zur Freiheit** – Es ist nie zu spät, neu zu beginnen. Bleib dran – Veränderung ist möglich.

Social links:



@sebastian_buss



<https://www.freeandstrong.de>



TOBIAS ESSINGER

1. **Eine erfüllte Beziehung beginnt mit Freude am Anderen.** Wer sich auf seinen Partner freut, hat bereits die beste Basis für eine glückliche Partnerschaft.
2. **Erwarte nicht, dass dein Partner dich vollständig erfüllt.** Wahre Erfüllung beginnt in dir selbst, nicht im Anderen.
3. **Ehrlichkeit ist das Fundament einer starken Beziehung.** Geheimnisse und unausgesprochene Gedanken schaffen Distanz statt Nähe.
4. **Ablenkungen sind eine Gefahr für jede Partnerschaft.** Wer ständig nach außen schaut, verliert die Verbindung zum Menschen an seiner Seite.
5. **Gute Kommunikation bedeutet aktives Zuhören.** Wiederhole, was du gehört hast – du wirst erstaunt sein, wie oft wir aneinander vorbeireden.
6. **Zeit ist die wertvollste Währung in Beziehungen.** Wer nur nebeneinander lebt, verliert die Tiefe der Verbindung.
7. **Lernen, zu vergeben, ist essenziell.** Fehler passieren – wahre Liebe zeigt sich darin, ob wir bereit sind, einander eine neue Chance zu geben.
8. **Erkenne die Liebessprache deines Partners.** Liebe zeigt sich für jeden anders – finde heraus, was deinem Partner wirklich wichtig ist.
9. **Beziehungen erfordern bewusste Entscheidungen.** Liebe ist nicht nur ein Gefühl, sondern eine tägliche Wahl füreinander.
10. **Ein starkes Wir braucht zwei gefestigte Ichs.** Je mehr du mit dir selbst im Reinen bist, desto erfüllter kann deine Beziehung werden.

Social links:



@tobias_essinger



<https://tobiasessinger.de>



MARINA HOFFMANN

1. **Kinder brauchen Bindung und Sicherheit.** Eine liebevolle, stabile Beziehung ist das Fundament für ihre Entwicklung.
2. **Eltern müssen nicht immer einer Meinung sein.** Entscheidend ist, respektvoll mit Unterschieden umzugehen.
3. **Kinder sind erstaunlich widerstandsfähig.** Sie können verschiedene Erziehungsstile aushalten, wenn sie sich geliebt fühlen.
4. **Konflikte sind normal – der Umgang entscheidet.** Respektvoller Streit zeigt Kindern, wie man Meinungsverschiedenheiten löst.
5. **Erziehung bedeutet Beziehung, nicht Perfektion.** Es geht nicht darum, alles richtig zu machen, sondern präsent zu sein.
6. **Kinder lernen durch Vorbilder.** Sie übernehmen unsere Taten mehr als unsere Worte.
7. **Empathie ist der Schlüssel zur Verbindung.** Wer sein Kind versteht, kann auch schwierige Situationen liebevoll begleiten.
8. **Unsere Vergangenheit prägt unsere Erziehung.** Wer eigene Muster erkennt, kann bewusst neue Wege gehen.
9. **Eltern sollten sich gegenseitig mit Wohlwollen begegnen.** Jeder gibt sein Bestes, auch wenn die Ansätze unterschiedlich sind.
10. **Ein Lächeln und Blickkontakt haben große Wirkung.** Kinder brauchen das Gefühl, gesehen, verstanden und geliebt zu werden.

Social links:



@das_weiche_herz



<https://www.das-weiche-herz.de/>



MARIA PREAN

1. **Erfüllung beginnt mit der Erkenntnis, wer du wirklich bist.** Dein Wert liegt nicht im Außen, sondern in deiner Beziehung zu dir selbst und zu Gott.
2. **Suche Liebe nicht bei anderen – finde sie zuerst in dir.** Wer sich selbst als geliebt erkennt, hört auf, im Außen nach Bestätigung zu betteln.
3. **Vertraue auf den richtigen Zeitpunkt.** Das, was für dich bestimmt ist, wird kommen – oft anders, als du es erwartest.
4. **Glaube setzt Möglichkeiten frei.** Wenn du auf Gott vertraust, können Wege entstehen, die du dir selbst nie hättest erträumen können.
5. **Hindernisse sind oft verborgene Lektionen.** Jede Herausforderung trägt das Potenzial für Wachstum und neue Erkenntnisse in sich.
6. **Worte haben Macht.** Sprich über dich und dein Leben mit Hoffnung, nicht mit Angst oder Zweifel.
7. **Erfüllung entsteht nicht durch äußere Erfolge.** Weder Job, Partner noch Status können die innere Leere füllen – nur wahre Selbstakzeptanz kann das.
8. **Du bist einzigartig geschaffen.** Hör auf, dich mit anderen zu vergleichen – dein Wert steht bereits fest.
9. **Lass los, was dich klein hält.** Begrenzende Gedanken, Ängste und alte Muster gehören der Vergangenheit an.
10. **Lebe dein Licht.** Du bist nicht dazu da, dich zu verstecken – die Welt braucht genau das, was du zu geben hast.

Social links:



<https://www.visionforafrica-intl.org/maria-prean/>



VANESSA RUSEZKI

1. **Erfüllung beginnt in dir, nicht im Außen.** Wahres Glück findest du nicht in Erfolg, Geld oder Anerkennung, sondern in deiner inneren Haltung.
2. **Vergleiche rauben dir die Freude.** Instagram und die Medien zeigen oft eine verzerrte Realität – konzentriere dich auf dein eigenes Leben.
3. **Jede Herausforderung birgt eine Lektion.** Auch schwierige Zeiten haben einen Sinn und können dich wachsen lassen.
4. **Glaube gibt dir Halt in stürmischen Zeiten.** Vertrauen in Gottes Plan kann dir auch in Chaos und Unsicherheit Frieden schenken.
5. **Deine Identität bestimmt dein Leben.** Wer sich selbst nicht als wertvoll erkennt, sucht Erfüllung an den falschen Orten.
6. **Falsche Glaubenssätze begrenzen dich.** Hinterfrage, was du über dich selbst glaubst – und ersetze Lügen durch Wahrheit.
7. **Wirkliche Stärke zeigt sich im Loslassen.** Kontrolle ist eine Illusion – lerne, Vertrauen statt Angst zu wählen.
8. **Gesundheit ist die Basis für Wohlbefinden.** Körper, Geist und Seele sind untrennbar verbunden – kümmere dich um alle drei.
9. **Deine Umgebung beeinflusst dich mehr, als du denkst.** Umgib dich mit Menschen, die dich aufbauen, statt dich herunterzuziehen.
10. **Lebe im Hier und Jetzt.** Erfüllung entsteht nicht in der Zukunft oder Vergangenheit, sondern in diesem Moment.

Social links:



@_joyfulgrace_



<https://joyfulgrace.de>



SAMUEL RÖSCH

1. **Erfüllung bedeutet nicht Erfolg oder Aufmerksamkeit.** Wahres Glück entsteht, wenn dein Handeln mit deinem inneren Warum übereinstimmt.
2. **Berühmt zu sein ist kein Wert an sich.** Wichtiger ist, was dich antreibt und wofür du stehst.
3. **Anerkennung darf dein Selbstwertgefühl nicht bestimmen.** Bleib bei dir und lass dich nicht von der Meinung anderer definieren.
4. **Deine Identität ist mehr als eine Rolle.** Was du tust, kann sich ändern – wer du bist, bleibt.
5. **Beziehungen geben Halt in Höhen und Tiefen.** Wahre Erfüllung entsteht in Verbindung mit Menschen, die dich um deiner selbst willen schätzen.
6. **Erfolg ohne Sinn führt ins Leere.** Dein inneres Warum sollte stärker sein als äußere Erwartungen.
7. **Glaube kann ein Anker in unsicheren Zeiten sein.** Vertrauen in Gott gibt dir Identität und Perspektive über den Moment hinaus.
8. **Authentizität ist wichtiger als Perfektion.** Menschen verbinden sich nicht mit makellosen Fassaden, sondern mit echter Persönlichkeit.
9. **Widerstände sind Wegweiser zur Erkenntnis.** Herausforderungen helfen dir, deine Prioritäten neu zu ordnen.
10. **Dein Warum gibt dir Richtung.** Wenn du weißt, wofür du stehst, findest du den Mut, deinen eigenen Weg zu gehen.

Social links:



[@samuroeschofficial](https://www.instagram.com/samuroeschofficial)



<https://samuelroesch.de/website.html>

